

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELITON DE LIMA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS



Tempo bruto 00 : 43 : 09 **Ritmo** 04:18 min/km

Tempo líquido 00 : 43 : 06 **Velocidade média** 13,92 km/h

Colocação GERAL 29 **Colocação FAIXA ETÁRIA** 3

Modalidade: **10k** Faixa etária: **M4044** Equipe: **EQUIPE VIACAO CIDADE DE CASTRO**

